

## **PROGRAMME FORMATION**

**Date : Lundi 13 et mardi 14 novembre 2022**

**Formateur : Gil Amsalle**

Masseur-Kinésithérapeute, formateur international, créateur de protocoles.

**Titre : Massage du ventre**

**Durée : 2 jours - 14 heures**

### **Descriptif du protocole - Objectifs**

Désintoxiquer l'organisme, fortifier le corps, digérer les charges émotionnelles, maintenir un niveau d'énergie élevé.

Par des manœuvres simples sur la région du ventre et du thorax, on parvient à relâcher les résistances physiques, émotionnelles, mentales.

Ce massage à son solfège et cette formation permet d'apporter la richesse technique nécessaire pour adapter et réaliser d'excellents massages et répondre à toutes celles et tous ceux qui sont en recherche de mieux être.

### **Objectifs pédagogiques**

- Connaitre l'historique des techniques.
- Connaitre les indications et les contre-indications.
- Maîtriser le protocole du Massage du ventre.
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être.

### **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

#### 1er jour

- Théorie
- Pratique

Massage du ventre : Démonstration par le formateur

Pratique en binôme et en alternance

Techniques et manœuvres 1

La respiration abdominale et thoracique. Écoute & recherche « Mobilité / rythmes / Densité . . .

Repérage & palpation « ventre & thorax » ventre & rapport avec la colonne vertébrale

Le Méridien de la Vessie & Le méridien gouverneur : Les points Shu = Réflexologie vertébrale

Pratique en binôme et en alternance

Le ventre à distance : Réflexologie Abord des voies reflexes des pieds et des mains, du visage en lien direct avec les systèmes d'assimilation et d'élimination.

Le Ventre

Techniques générales :

Mobilisation en vagues

Pompages des 4 cadrans

Stimulations des zones réflexes du Hara

#### 2e jour

Débriefing de la 1ère journée

Exercices respiratoires

Reprise des techniques de la 1ère journée + Techniques de massage Chinois du ventre

- Le pompage des 4 cadrans et mobilisations
- Le plexus solaire & La branche pubienne
- Le colon

Massage général (Associations des zones)

- Dos - Ventre - Thorax
- Techniques superficielles et intermédiaires
- Techniques de relaxation dynamique : Respiration - Etirement
- Techniques de libération du diaphragme
- Ouverture de la porte des vents

Restitution du massage du ventre par chaque binôme

Evaluation, validation individuelle des acquis et débriefing général.

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation

Remise d'un support de formation.

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

Formation proposée depuis 2018 : 5 sessions

Nombre de stagiaires : 24

Satisfaction globale : 100 % de satisfaction\*

Efficacité formateur : 100 % de satisfaction\*

100 % des stagiaires recommandent cette formation\*

\*Chiffres réalisés sur les retours de 5 stagiaires

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 450 €.

Le tarif indiqué comprend :

-La formation de 14 heures

-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

-La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL... sauf le FAFCEA qui refuse le financement de ce protocole !

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.**

**Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.

- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.

- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.  
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

### **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

### **Horaires**

#### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30  
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30  
Fin de la formation : 17 h 00

### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthétiques*  
spa

7 av. Stéphane Marmé  
75017 Paris  
Tél. : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

Guigo Alexandre  
Responsable Formations

*Mise à jour le 28 juin 2023*